



INDÉPENDANCE
FINANCIÈRE
DES FEMMES

01.

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

Une étude composée de deux volets

01. Quantitatif

QUI ? Échantillon de 2500 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

QUAND ? Interviews réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 3 au 5 juin 2025.

Etude menée par l'IFOP

02. Qualitatif

QUI ?
5 hommes et 5 femmes, ayant entre 35 et 55 ans

QUAND ? Interviews réalisées en visio du 11 au 20 juin 2025.

Etude menée par Bpifrance Le Lab

02.

LA PERCEPTION ET L'ÉVOLUTION DE L'INDÉPENDANCE FINANCIÈRE DES FEMMES

La majorité des français savent que l'indépendance financière des femmes est assez récente

1965

Année où les femmes ont pu ouvrir un compte bancaire
sans l'autorisation de leur mari en France

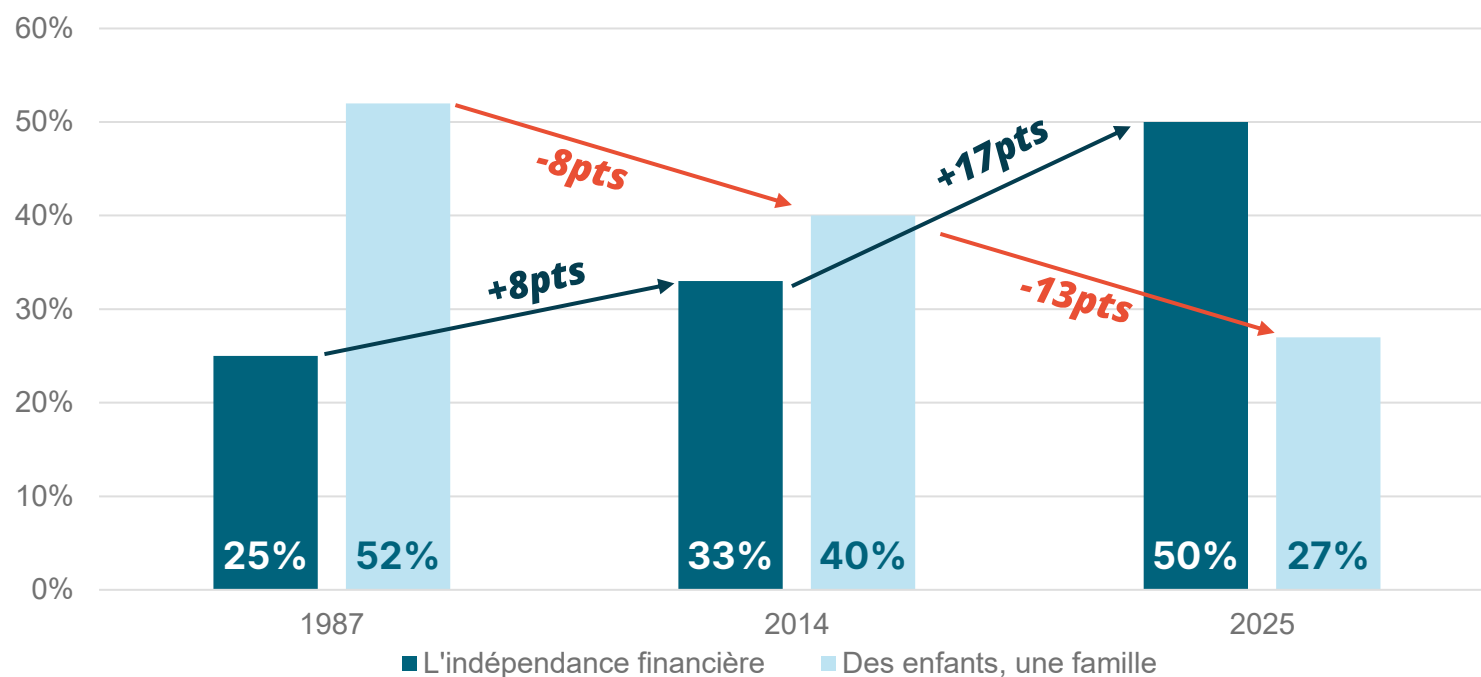
76 % des répondants ont su déterminer l'année de cet événement.

Q : Selon vous, à partir de quelle année les femmes mariées ont-elles pu ouvrir un compte bancaire sans l'autorisation de leur mari en France ? Source EtudeIFOP 2025

Étude réalisée par La France Mutualiste, groupe Malakoff Humanis en partenariat avec Bpifrance Le Lab

L'indépendance financière devient un enjeu prépondérant pour les femmes au fil des décennies

- Qu'est-ce qui selon vous contribue le plus à l'équilibre personnel d'une femme aujourd'hui ?



Source Etude IFOP 2025

Étude réalisée par La France Mutualiste, groupe Malakoff Humanis en partenariat avec Bpifrance Le Lab

L'indépendance financière signifie avant tout le fait de ne pas dépendre d'autrui. Cet enjeu est surpondéré chez les femmes

70 %

Des répondants indiquent que pour eux,
l'indépendance financière, c'est
de ne pas dépendre financièrement
de son conjoint(e) ou de ses proches



Dont 77 % des femmes



Dont 62 % des hommes

Q : Pour vous, à quoi correspond principalement l'indépendance financière ? - Source Etude IFOP 2025

Étude réalisée par La France Mutualiste, groupe Malakoff Humanis en partenariat avec Bpifrance Le Lab



« L'argent, c'est la liberté. Tu ne peux pas être libre si tu n'es pas autonome économiquement »

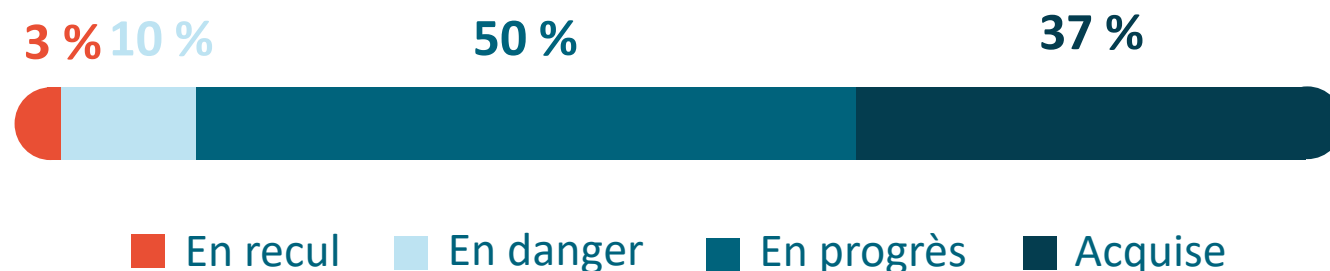
Femme, 48 ans, Cadre dans les Assurances

*« Ma mère nous disait à mes 3 sœurs et moi :
'Les filles, travaillez, ne dépendez jamais de votre mari' »*

Femme, 33 ans, Cadre dans un Fonds d'investissement

Un écart de perception significatif demeure à propos de l'indépendance financière des femmes

- Aujourd'hui, diriez-vous que l'indépendance financière des femmes est... ?



 **34% des femmes** indiquent que cette indépendance est **ACQUISE** en France
 **41% des hommes** indiquent que cette indépendance est **ACQUISE** en France

➔ **écart de 7 points**

03.

LES CONNAISSANCES FINANCIÈRES ET LEUR CONTEXTE D'ACQUISITION

2 personnes sur 3 ont acquis leurs connaissances financières de façon autonome

72 %

Des répondants indiquent avoir acquis ses connaissances par elles-mêmes

(dont 70% des femmes et 75% des hommes)



69 % La pratique



38 % La lecture



16 % Les médias traditionnels



8 % Les réseaux sociaux



4 % Les podcasts



*« Je gère en bonne mère de famille,
livret A à bloc, LDD à bloc »*

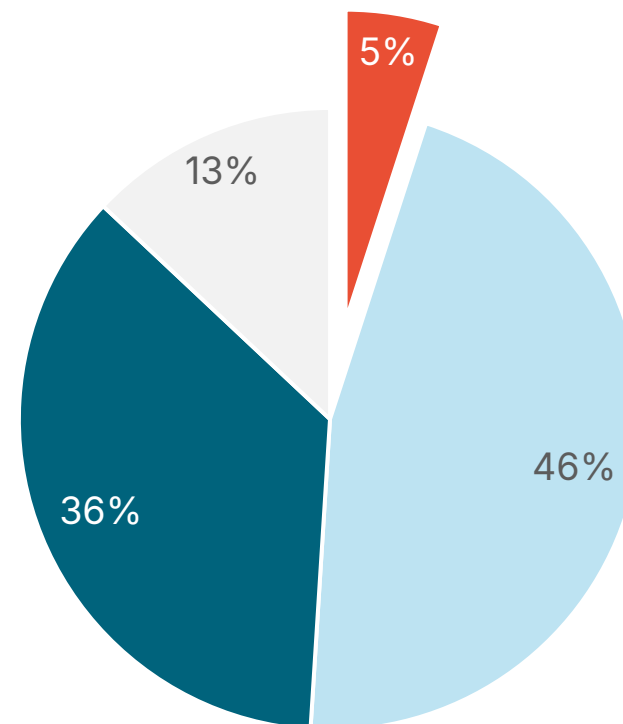
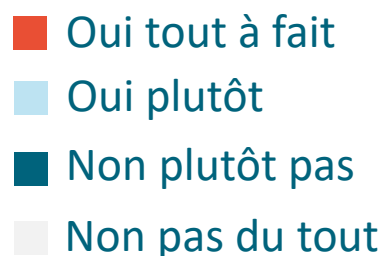
Femme, 48 ans, Cadre dans les Assurances

*« La tranquillité d'esprit et la sécurité valent au moins la
performance financière »*

Homme, 50 ans, Cadre dans une Mutuelle

Une prise en compte des besoins des français par les banques et les institutions financières en demie teinte

- Et direz-vous qu'aujourd'hui en France les banques et institutions financières prennent suffisamment en compte vos besoins en matière financière (accompagnement, produits financiers...) ?





« Les conseillers financiers ?

Ils n'ont de conseillers que le nom. Ils ne sont pas là pour vous conseiller. Ils vous vendent leur machin, ils ne font pas cela en fonction de vos intérêts, mais de leurs intérêts commerciaux »

Homme, 50 ans, Cadre dans une Mutuelle

Seule 1 personne sur 2 connaît les principes de l'investissement financier

51 %

Des répondants indiquent avoir de bonnes connaissances sur les principes d'investissement financier

(dont 44% des femmes et 57% des hommes)

La majorité des répondants déclarent avoir de bonnes connaissances sur la gestion des dépenses du quotidien

87 %

affirment avoir de bonnes connaissances sur la gestion d'un budget



86 %



87 %

78 %

Bonnes connaissances sur le fonctionnement d'un crédit



76 %



80 %

77 %

Bonnes connaissances sur les principes de l'épargne



74 %



79 %

Q : Comment évalueriez-vous vos connaissances en ce qui concerne les dimensions suivantes ? - Source Etude IFOP 2025

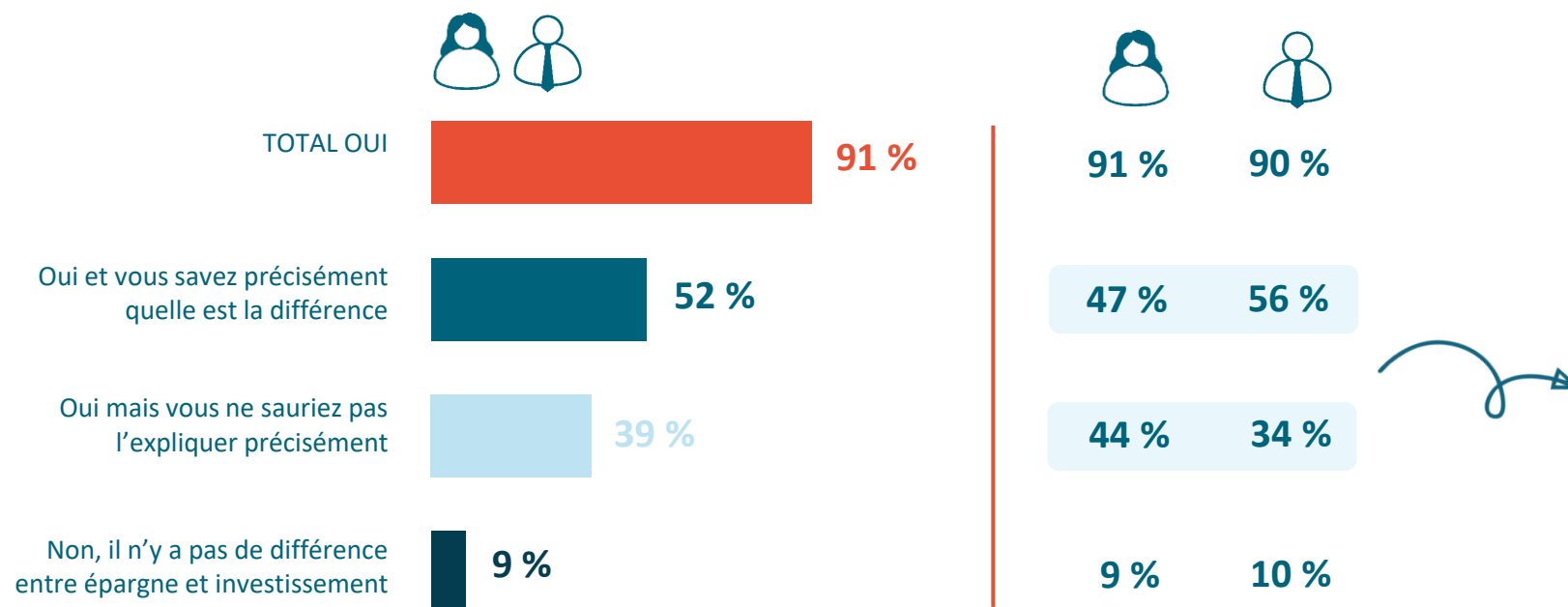
Étude réalisée par La France Mutualiste, groupe Malakoff Humanis en partenariat avec Bpifrance Le Lab

04.

LE RAPPORT À L'ÉPARGNE ET À L'INVESTISSEMENT

Une méconnaissance des principes de l'investissement surpondérée chez les femmes, qui reste à combler

- Diriez-vous qu'il y a une différence entre l'épargne et l'investissement ?



Un écart de 10 points entre les 2 populations, qui s'explique par l'absence de moyens financiers à placer chez les femmes (emplois moins rémunérés, carrières hachées etc)

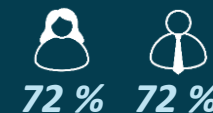
L'investissement des français se concentre majoritairement sur de l'épargne de précaution telle que le livret A

50 %

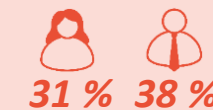
Des répondants déclarent être dotés d'un placement financier non réglementé

(dont 46% des femmes et 56% des hommes)

72 % Livret réglementé



34 % Assurance vie



15 % Plan épargne retraite



3 % Titres de sociétés non cotées



A photograph of a middle-aged couple sitting closely together in an urban setting at night. The woman, on the left, has long white hair and is wearing a white top. The man, on the right, has grey hair, a beard, and glasses, and is wearing a blue denim shirt over a white t-shirt. They are both smiling warmly at the camera. The background is a blurred city street with warm lights.

« Je fais mon choix d'allocation avec des collègues car j'ai l'impression qu'ils ont une bonne gestion de leur patrimoine, et ce sont des collègues masculins »

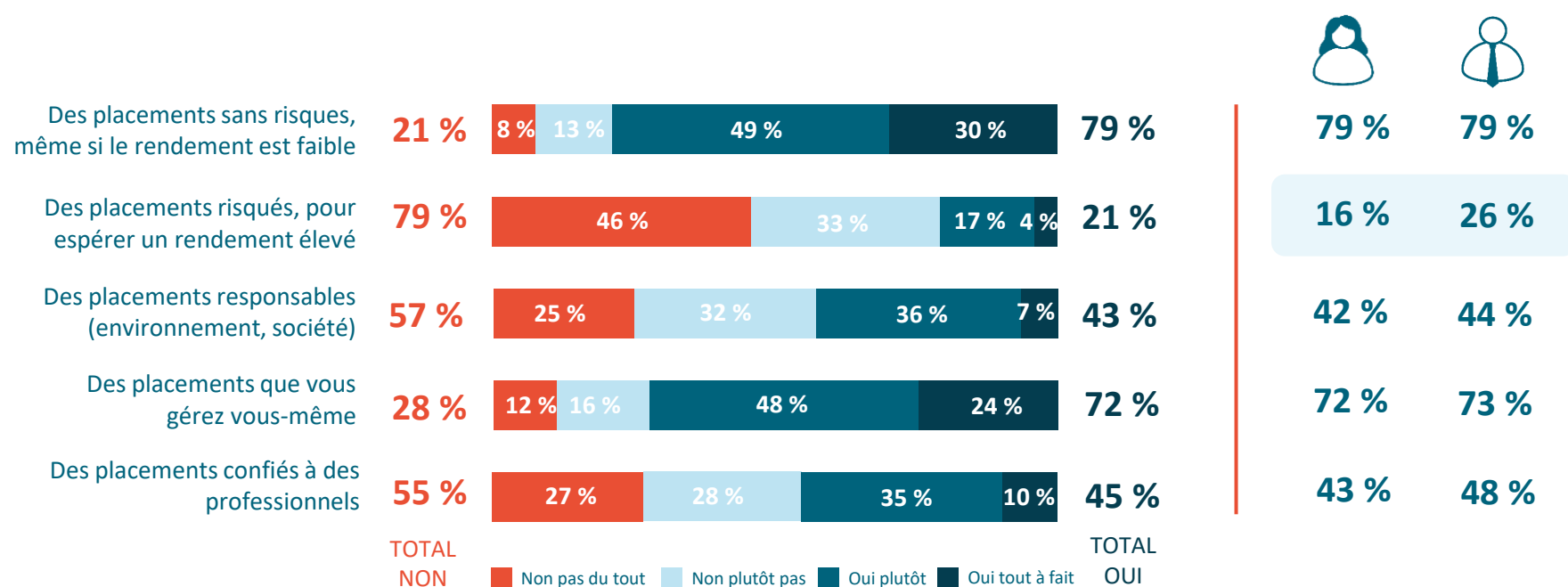
Femme, 35 ans, Cadre dans un groupe coté

« Avant, l'investissement, c'était le dernier choix. Avant, c'était charges, loisirs, investissement. Aujourd'hui, c'est l'investissement en premier, je vis avec ce qui me reste »

Homme, 36 ans, Cadre dans une banque

Une appétence au risque financier plus limitée chez les femmes, désireuses d'investissements stables et sécurisés

- Concernant vos comportements d'investissements, diriez-vous que vous privilégiez ou non les placements suivants ?



10 points d'écart entre les hommes et les femmes sur les placements risqués

Besoin de sécurité plus marqué chez les femmes

Absence d'éducation financière

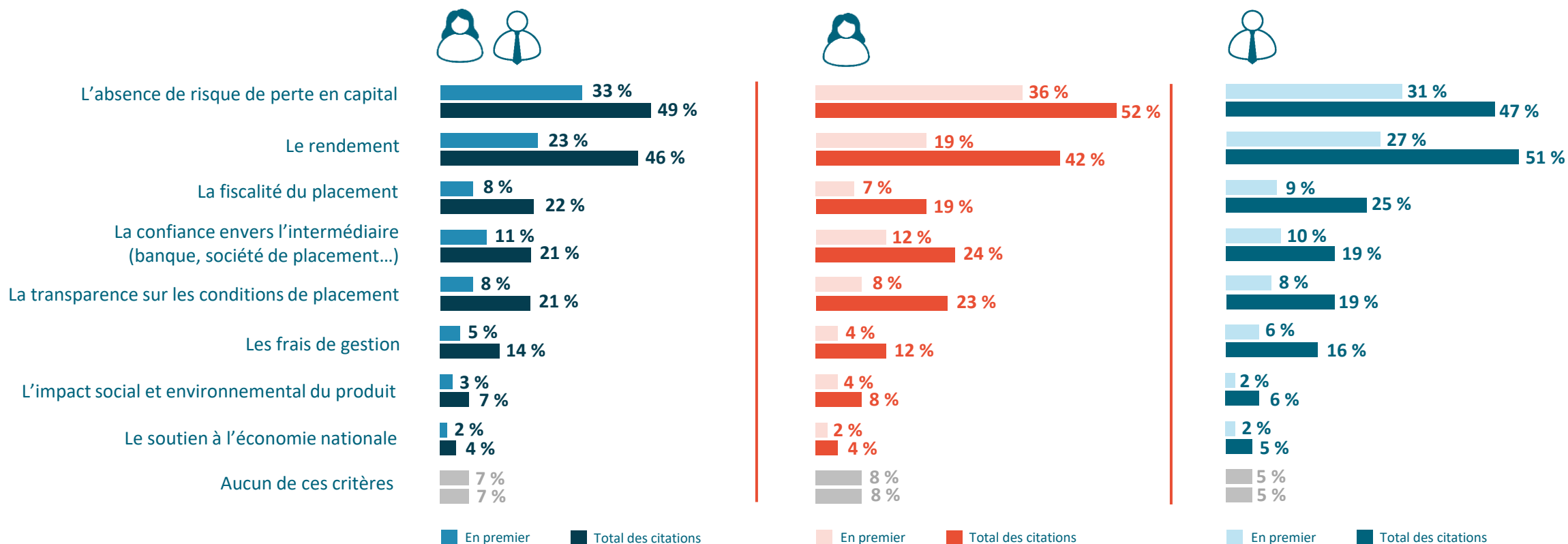
A noter une surpondération des 25-34 ans dans la gestion autonome des placements (79 % VS moyenne de 72 %)

Source Etude IFOP 2025

Étude réalisée par La France Mutualiste, groupe Malakoff Humanis en partenariat avec Bpifrance Le Lab

Un besoin de sécurité prégnant dans les investissements des femmes, alors que les hommes recherchent plus de rendement

- Quels critères sont importants pour vous lorsque vous investissez ? En premier ? En second ?



Source Etude IFOP 2025

Étude réalisée par La France Mutualiste, groupe Malakoff Humanis en partenariat avec Bpifrance Le Lab



Étude réalisée par La France Mutualiste, groupe Malakoff Humanis 
en partenariat avec Bpifrance Le lab